**Programma driedaagse MI**

Dag 1

* + Kennismaken met mij en de groep
	+ Motiveren: wat is het en hoe werkt het?
	+ Inleiding basis MI:

Basishouding, gespreksstijl, gespreksvaardigheden, vier processen

* + Veranderproces: Stages of change. Toelichting en toepassen
	+ Gesprekstechnieken: Open vragen stellen en reflecteren
	+ Doelen stellen: aandachtspunten voor jezelf voor de komende periode

Dag 2

* + Terugblik op dag 1
	+ Doelen delen
	+ Gesprekstechnieken vervolg:

verdieping op reflecteren, bekrachtigen en samenvatten

* + Ambivalentie: wat is het en hoe ga je ermee om?
	+ Oefenen met een ambivalentieonderzoek
	+ Verandertaal: herkennen en ermee oefenen
	+ Doelen stellen: aandachtpunten voor de komende periode

Dag 3

* + Terugblik op dag 1 en 2
	+ Doelen delen
	+ Weerstand: Wat is het precies en hoe kun je meeveren met weerstand
	+ Oefenen met acteur: met eigen casuïstiek met MI oefenen
	+ Evaluatie
	+ Uitreiking bewijs van deelname

Hetty de Laat

Groei in Communicatie